

LANCHES (INTEGRADO, SUBSEQUENTE E PROEJA) SEMANA 1						
(FREQUENCIA ANUAL 10 SEMANAS)						
				INFORMAR QUANTITATIVO DE ALUNOS		
DIA	CARDÁPIO	Alimentos	Per capita (g)	MANHÃ	TARDE	NOITE
				152	261	234
Lanche da manhã 09:00 Lnhce da tarde 14:30 Lanche da noite 20:00	ANCHE DA MANHA Pão c/ patê de frango + café / leite + abacaxi CHE DA TARDE/NOITE Sopa de carne	Café	0,010	1,52		
		Leite, de vaca, integral, pó	0,010	1,52		
		Açúcar, cristal	0,010	1,52		
		Farinha, de trigo	0,040	6,08		
		Fermento, biológico, levedura, tablete	0,001	0,152		
		Sal, dietético	0,001	0,152		
		Melhorador de pasta	0,003	0,456		
		Margarina, com óleo interesterificado, com sal (65%de lipídeos)	0,002	0,2432		
		Ovo, de galinha, inteiro, cru	0,015	2,28		
		Filé de frango	0,015	2,28		
		Alho, cru	0,001	0,152		
		Cebola, crua	0,001	0,152		
		Sal, dietético	0,001	0,152		
		Pimenta em pó	0,001	0,152		
		Cenoura, crua	0,007	1,064		
		Óleo, de soja	0,001	0,152		
		Limão, tahiti, cru	0,005	0,76		
		Creme de Leite	0,010	1,52		
		Abacaxi, cru	0,100	15,2		
		Carne, bovina, coxão mole, sem gordura, cru	0,040		10,44	9,36
		Macarrão, trigo, cru, com ovos	0,010		2,61	2,34
		Farinha, de mandioca, torrada	0,015		3,915	3,51
		Cebola, crua	0,010		2,61	2,34
		Cenoura, crua	0,020		5,22	4,68
		Tomate, com semente, cru	0,010		2,61	2,34
		Sal, dietético	0,001		0,261	0,234
		Feijão, carioca, cru	0,020		5,22	4,68
		Óleo, de soja	0,001		0,261	0,234
		Batata, inglesa, crua	0,020		5,22	4,68
		Tomate, extrato	0,003		0,783	0,702
		Abóbora, cabotian, crua	0,020		5,22	4,68
		Cheiro verde (50% cebolinha verde, 50% salsa), cru	0,020		5,22	4,68
		Couve, manteiga, crua	0,015		3,915	3,51
		Alho, cru	0,001		0,261	0,234
		Repolho, branco, cru	0,010		2,61	2,34
		Macaxeira, crua	0,020		5,22	4,68
		Batata, doce, crua	0,020		5,22	4,68
		Pimenta em pó	0,001		0	0,234

GENEROS ALIMENTÍCIOS	QUANTIDADE SEMANAL	UND/KG/L
Abacaxi, cru	15,200	
Abóbora, cabotian, crua	18,900	
Acerola, polpa, congelada	26,550	
Açúcar, cristal	25,955	
Alface, lisa, crua	2,640	
Alho, cru	2,063	
Banana, pacovã, crua	5,640	
Banana, prata, crua	45,000	
Batata, doce, crua	18,900	
Batata, inglesa, crua	18,900	
Café	1,520	
Canela em pó	0,535	
Canjica, branca, crua	10,700	
Carne, bovina, charque, cru	4,230	
Carne, bovina, coxão mole, moído, cru	22,680	
Carne, bovina, coxão mole, sem gordura, cru	19,800	
Cebola, crua	31,422	
Cenoura, crua	22,304	
Cheiro verde (50% cebolinha verde, 50% salsa), cru	23,220	
Couve, manteiga, crua	14,175	
Creme de Leite	1,520	
Cupuaçu, polpa, congelada	14,100	
Farinha, de mandioca, torrada	22,635	
Farinha, de trigo	36,160	
Feijão, carioca, cru	18,900	
Fermento em pó, químico	0,648	
Fermento, biológico, levedura, tablete	0,796	
Filé de frango	20,280	
Goiaba, polpa, congelada	10,800	
Laranja, da terra, crua	468,000	
Leite, condensado	8,025	
Leite, de vaca, integral, pó	10,625	
Limão, tahiti, cru	0,760	
Macarrão, trigo, cru, com ovos	20,250	
Macaxeira, crua	18,900	
Maracujá, polpa, congelada	10,800	
Margarina, com óleo interesterificado, com sal (65%de lipíde	3,882	
Melancia, crua	17,600	
Melhorador de pasta	2,388	

LANCHES (INTEGRADO, SUBSEQUENTE E PROEJA) SEMANA 1							
(FREQUENCIA ANUAL 10 SEMANAS)							
				INFORMAR QUANTITATIVO DE ALUNOS			QUANTIDADE DIÁRIA
DIA	CARDÁPIO	Alimentos	Per capita (g)	MANHÃ	TARDE	NOITE	(KG /L /UND)
TERÇA Lanche da manhã 09:00 Lanche da tarde 14:30 Lanche da noite 20:00	LANCHE DA MANHÃ FAROFA DE CARNE SECA C/ O DE CUPUAÇU LANCHE DA TARDE/NOITE SOPA DE FRANGO + Banana prata	Farinha, de mandioca, torrada	0,030	282	216	234	8,5
		Carne, bovina, charque, cru	0,015	4,23			4,230
		Banana, pacovã, crua	0,020	5,64			5,640
		Cebola, crua	0,050	14,1			14,100
		Óleo, de soja	0,007	1,974			1,974
		Alho, cru	0,001	0,282			0,282
		Sal, dietético	0,001	0,282			0,282
		Pimenta em pó	0,001	0,282			0,282
		Cupuaçu, polpa, congelada	0,050	14,1			14,100
		Açúcar, cristal	0,010	2,82			2,820
		Banana, prata, crua	0,100		21,6	23,4	45,0000
		Filé de frango	0,040		8,64	9,36	18,00
		Macarrão, trigo, cru, com ovos	0,010		2,16	2,34	4,500
		Farinha, de mandioca, torrada	0,015		3,24	3,51	6,750
		Cebola, crua	0,010		2,16	2,34	4,500
		Cenoura, crua	0,020		4,32	4,68	9,000
		Tomate, com semente, cru	0,010		2,16	2,34	4,500
		Sal, dietético	0,001		0,216	0,234	0,450
		Feijão, carioca, cru	0,020		4,32	4,68	9,000
		Óleo, de soja	0,001		0,216	0,234	0,450
		Batata, inglesa, crua	0,020		4,32	4,68	9,000
		Tomate, extrato	0,003		0,648	0,702	1,350
		Abóbora, cabotian, crua	0,020		4,32	4,68	9,000
		Cheiro verde (50% cebolinha verde, 50% salsa), cru	0,020		4,32	4,68	9,000
		Couve, manteiga, crua	0,015		3,24	3,51	6,750
		Alho, cru	0,001		0,216	0,234	0,450
		Repolho, branco, cru	0,010		2,16	2,34	4,500
		Macaxeira, crua	0,020		4,32	4,68	9,000
		Batata, doce, crua	0,020		4,32	4,68	9,000
		Pimenta em pó	0,001		0,216	0,234	0,450
				176	301	234	
		Farinha, de trigo	0,040	7,04			7,040
		Fermento, biológico, levedura, tablete	0,001	0,176			0,176
		Sal, dietético	0,001	0,176			0,176
		Melhorador de pasta	0,003	0,528			0,528
		Margarina, com óleo interesterificado, com sal (65%de lipídeos)	0,002	0,2816			0,282
		Ovo, de galinha, inteiro, cru	0,015	2,64			2,640
		Ovo, de galinha, inteiro, cru	0,050	8,8			8,800

GENEROS ALIMENTÍCIOS	QUANTIDADE SEMANAL	UND/KG/L
Óleo, de soja	3,755	
Ovo, de galinha, inteiro, cru	23,332	
Pão, de queijo, assado	17,750	
Pimenta em pó	1,802	
Queijo ralado	0,648	
Repolho, branco, cru	9,450	
Sal, dietético	2,819	
Taperebá, polpa congelada	23,400	
Tomate, com semente, cru	16,590	
Tomate, extrato	6,723	

LANCHES (INTEGRADO, SUBSEQUENTE E PROEJA) SEMANA 1								
(FREQUENCIA ANUAL 10 SEMANAS)								
				INFORMAR QUANTITATIVO DE ALUNOS			QUANTIDADE DIÁRIA	
DIA	CARDÁPIO	Alimentos	Per capita (g)	MANHÃ	TARDE	NOITE	(KG /L /JUND)	
UARTA Lanche da manhã 09:00 Lanche da tarde 14:30 Lanche da noite 20:00	LANCHE DA MANHA PÃO C/ OVO + SUCO DE ACEROLA ELANCIA LANCHE DA TARDE/NOITE MINGAU DE MUNGUNZÁ	Margarina, com óleo interesterificado, com sal (65%de lipídeos)	0,005	0,88			0,880	
		Sal, dietético	0,001	0,176				0,176
		Alface, lisa, crua	0,015	2,64				2,640
		Tomate, com semente, cru	0,015	2,64				2,640
		Cebola, crua	0,005	0,88				0,880
		Acerola, polpa, congelada	0,050	8,8				8,800
		Açúcar, cristal	0,010	1,76				1,760
		Melancia, crua	0,100	17,6				17,600
		Canjica, branca, crua	0,020			6,02	4,68	10,700
		Leite, de vaca, integral, pó	0,015			4,515	3,51	8,025
		Açúcar, cristal	0,005			1,505	1,17	2,675
		Canela em pó	0,001			0,301	0,234	0,535
		Leite, condensado	0,015			4,515	3,51	8,025

GENEROS ALIMENTÍCIOS	QUANTIDADE SEMANAL	UND/KG/L
----------------------	--------------------	----------

			216	234	234		
UNTA Lanche da manhã 09:00 Lanche da tarde 14:30 Lanche da noite 20:00	LANCHE DA MANHA BOLO SIMPLES + SUCO DE ABA LANCHE DA TARDE CACHORRO-QUENTE ESCOLAR + LARANJA SUCO DE TAPEREBÁ	Farinha, de trigo	0,020	4,32		4,320	
		Fermento em pó, químico	0,003	0,648		0,648	
		Ovo, de galinha, inteiro, cru	0,012	2,592		2,592	
		Açúcar, cristal	0,015	3,24		3,240	
		Leite, de vaca, integral, pó	0,005	1,08		1,080	
		Margarina, com óleo interesterificado, com sal (65%de lipídeos)	0,008	1,728		1,728	
		Goiaba, polpa, congelada	0,050	10,8		10,800	
		Açúcar, cristal	0,010	2,16		2,160	
		Laranja, da terra, crua	1,000		234	234	468,000
		Farinha, de trigo	0,040		9,36	9,36	18,720
		Fermento, biológico, levedura, tablete	0,001		0,234	0,234	0,468
		Sal, dietético	0,001		0,234	0,234	0,468
		Melhorador de pasta	0,003		0,702	0,702	1,404
		Margarina, com óleo interesterificado, com sal (65%de lipídeos)	0,002		0,3744	0,3744	0,749
		Ovo, de galinha, inteiro, cru	0,015		3,51	3,51	7,020
		Carne, bovina, coxão mole, moído, cru	0,030		7,02	7,02	14,040
		Tomate, com semente, cru	0,005		1,17	1,17	2,340
		Tomate, extrato	0,006		1,404	1,404	2,808
		Cenoura, crua	0,005		1,17	1,17	2,340
		Cebola, crua	0,010		2,34	2,34	4,680
		Alho, cru	0,001		0,234	0,234	0,468
		Pimenta em pó	0,001		0,234	0,234	0,468
		Óleo, de soja	0,001		0,234	0,234	0,468
		Sal, dietético	0,001		0,234	0,234	0,468
Taperebá, polpa congelada	0,050		11,7	11,7	23,400		

LANCHES (INTEGRADO, SUBSEQUENTE E PROEJA) SEMANA 1							
(FREQUENCIA ANUAL 10 SEMANAS)							
				INFORMAR QUANTITATIVO DE ALUNOS			QUANTIDADE DIÁRIA
DIA	CARDÁPIO	Alimentos	Per capita (g)	MANHÃ	TARDE	NOITE	(KG /L /UND)
		Açúcar, cristal	0,010		2,34	2,34	4,680
				216	156	199	
SEXTA Lanche da manhã 09:00 Lanche da tarde 14:30 Lanche da noite 20:00	LANCHE DA MANHA MACARRONADA BOLONHESA + SUCO DE MARACUJÁ LANCHE DA TARDE PÃO DE QUEIJO + SUCO DE ACEROLA	Carne, bovina, coxão mole, moído, cru	0,040	8,64			8,640
		Macarrão, trigo, cru, com ovos	0,050	10,8			10,800
		Tomate, com semente, cru	0,010	2,16			2,160
		Cebola, crua	0,010	2,16			2,160
		Alho, cru	0,001	0,216			0,216
		Óleo, de soja	0,001	0,216			0,216
		Tomate, extrato	0,005	1,08			1,080
		Cheiro verde (50% cebolinha verde, 50% salsa), cru	0,020	4,32			4,320
		Pimenta em pó	0,001	0,216			0,216
		Queijo ralado	0,003	0,648			0,648
		Maracujá, polpa, congelada	0,050	10,8			10,800
		Açúcar, cristal	0,010		1,56	1,99	3,550
		Pão, de queijo, assado	0,050		7,8	9,95	17,750
		Acerola, polpa, congelada	0,050		7,8	9,95	17,750
		Açúcar, cristal	0,010		1,56	1,99	3,550

GENEROS ALIMENTÍCIOS	QUANTIDADE SEMANAL	UND/KG/L
----------------------	--------------------	----------