

LANCHES (INTEGRADO, SUBSEQUENTE E PROEJA) SEMANA 1							
(FREQUENCIA ANUAL 10 SEMANAS)							
DIA	CARDÁPIO	Alimentos	Per capita (g)	INFORMAR QUANTITATIVO DE ALUNOS			QUANTIDADE DIÁRIA
				MANHÃ	TARDE	NOITE	(KG /L /UND)
Lanche da manhã 09:00 Lanche da tarde 14:30 Lanche da noite 20:00	LANCHE DA MANHÃ Macaxeira assada + café c/ + banana prata LANCHE DA TARDE/NOITE Farofa colorida + suco de cupuaçu	Café	0,010	1,52			1,520
		Leite, de vaca, integral, pó	0,010	1,52			1,520
		Açúcar, cristal	0,010	1,52			1,520
		Macaxeira, crua	0,040	6,08			6,080
		Azeite, de oliva, extra virgem	0,001	0,152			0,152
		Sal, dietético	0,001	0,152			0,152
		Banana, prata, crua	0,100	15,2			15,200
		Farinha, de mandioca, torrada	0,030		7,83	7,02	14,850
		Filé de frango	0,030		7,83	7,02	14,850
		Arroz, tipo 1, cru	0,060		15,66	14,04	29,700
		Alho, cru	0,001		0,261	0,234	0,495
		Óleo, de soja	0,006		1,566	1,404	2,970
		Sal, dietético	0,001		0,261	0,234	0,495
		Cheiro verde (50% cebolinha verde, 50% salsa), cru	0,001		0,261	0,234	0,495
		Margarina, com óleo interesterificado, com sal (65%de lipídeos)	0,005		1,305	1,17	2,475
		Cenoura, crua	0,020		5,22	4,68	9,900
		Pimentão, verde, cru	0,020		5,22	4,68	9,900
		Tomate, com semente, cru	0,020		5,22	4,68	9,900
		Pimenta em pó	0,001		0,261	0,234	0,495
		Açafrão	0,001		0,261	0,234	0,495
Lanche da manhã 09:00 Lanche da tarde 14:30 Lanche da noite 20:00	LANCHE DA MANHÃ Pipoca + farinha LANCHE DA TARDE/NOITE Pipoca + suco de goiaba + Maçã	Cupuaçu, polpa, congelada	0,050		13,05	11,7	24,750
		Açúcar, cristal	0,010		2,61	2,34	4,950
				282	216	234	
		Filé de frango	0,040	11,28			11,3
		Arroz, tipo 1, cru	0,060	16,92			16,920
		Feijão, fradinho, cru	0,040	11,28			11,280
		Óleo, de soja	0,001	0,282			0,282
		Alho, cru	0,001	0,282			0,282
		Cebola, crua	0,010	2,82			2,820
		Cheiro verde (50% cebolinha verde, 50% salsa), cru	0,020	5,64			5,640
		Sal, dietético	0,001	0,282			0,282
		Pimenta em pó	0,001	0,282			0,282
		Farinha, de mandioca, torrada	0,020	5,64			5,640
		Maçã	1		216	234	450,0000
		Milho, pipoca, grãos cru	0,020		4,32	4,68	9,00
		Óleo, de soja	0,008		1,728	1,872	3,600
		Sal, dietético	0,002		0,432	0,468	0,900
		Goiaba, polpa, congelada	0,050		10,8	11,7	22,500
		Açúcar, cristal	0,010		2,16	2,34	4,500
Lanche da manhã 09:00 Lanche da tarde 14:30 Lanche da noite 20:00	LANCHE DA MANHÃ Torta de queijo e presunto + abóbora + Melancia LANCHE DA TARDE/NOITE Vitamina de banana + mamão + aveia			176	301	234	
		Farinha, de trigo	0,020	3,52			3,520
		Ovo, de galinha, inteiro, cru	0,015	2,64			2,640
		Leite, de vaca, integral, pó	0,040	7,04			7,040
		Queijo, mozzarella	0,020	3,52			3,520
		Presunto, sem capa de gordura	0,020	3,52			3,520
		Fermento em pó, químico	0,002	0,352			0,352
		Margarina, com óleo interesterificado, com sal (65%de lipídeos)	0,008	1,408			1,408
		Sal, dietético	0,001	0,176			0,176
		Queijo ralado	0,015	2,64			2,640
		Taperebá, polpa congelada	0,040	7,04			7,040
		Açúcar, cristal	0,010	1,76			1,760

GENEROS ALIMENTÍCIOS	QUANTIDADE SEMANAL	UND/KG/L
Açafrão	0,495	
Açaí	38,88	
Acerola, polpa, congelada	23,4	
Açúcar, cristal	27,645	
Alho, cru	0,777	
Arroz, tipo 1, cru	46,62	
Aveia, flocos, crua	80,25	
Azeite, de oliva, extra virgem	0,152	
Banana, prata, crua	47,3	
Biscoito, salgado, cream cracker	21,3	
Café	5,07	
Cebola, crua	5,16	
Cenoura, crua	13,14	
Cheiro verde (50% cebolinha verde, 50% salsa), cru	6,135	
Cupuaçu, polpa, congelada	24,75	
Farinha de tapioca p/açaí	10,8	
Farinha, de mandioca, torrada	20,49	
Farinha, de trigo	26,56	
Feijão, fradinho, cru	11,28	
Fermento em pó, químico	0,784	
Fermento, biológico, levedura, tablete	0,468	
Filé de frango	26,13	
Goiaba, polpa, congelada	31,14	
Laranja, da terra, crua	355	
Leite, de vaca, integral	0	
Leite, de vaca, integral, pó	20,135	
Maçã	450	
Macaxeira, crua	6,08	
Mamão, Papaia, cru	16,05	
Margarina, com óleo interesterificado, com sal (65%de lipídeos)	8,0518	
Melancia, crua	17,6	
Melhorador de pasta	1,404	
Milho, pipoca, grãos cru	9	
Óleo, de soja	6,852	
Ovo, de galinha, inteiro, cru	35,22	
Pimenta em pó	0,777	
Pimentão, verde, cru	9,9	
Presunto, sem capa de gordura	3,52	
Queijo ralado	2,64	
Queijo, mozzarella	3,52	
Sal, dietético	2,941	
Taperebá, polpa congelada	7,04	
Tomate, com semente, cru	16,92	

LANCHES (INTEGRADO, SUBSEQUENTE E PROEJA) SEMANA 1						
(FREQUENCIA ANUAL 10 SEMANAS)						
				INFORMAR QUANTITATIVO DE ALUNOS		
						QUANTIDADE DIÁRIA
DIA	CARDÁPIO	Alimentos	Per capita (g)	MANHÃ	TARDE	NOITE
						(KG /L /UND)
		Melancia, crua	0,100	17,6		17,600
		Leite, de vaca, integral, pó	0,015		4,515	8,025
		Banana, prata, crua	0,060		18,06	32,100
		Mamão, Papaia, cru	0,030		9,03	16,050
		Aveia, flocos, crua	0,150		45,15	80,250
		Açúcar, cristal	0,005		1,505	2,675
				216	234	234
QUINTA	LANCHE DA MANHA Açaí/buriti + Farinha de ca LANCHE DA TARDE Pão com ovo mexido especial + Suco de acerola	Açaí	0,180	38,88		38,880
		Farinha de tapioca p/açaí	0,050	10,8		10,800
		Açúcar, cristal	0,010	2,16		2,160
		Farinha, de trigo	0,040		9,36	18,720
		Fermento, biológico, levedura, tablete	0,001		0,234	0,468
		Sal, dietético	0,001		0,234	0,468
		Melhorador de pasta	0,003		0,702	1,404
		Margarina, com óleo interesterificado, com sal (65%de lipídeos)	0,002		0,3744	0,749
		Ovo, de galinha, inteiro, cru	0,015		3,51	7,020
		Ovo, de galinha, inteiro, cru	0,050		11,7	23,400
		Margarina, com óleo interesterificado, com sal (65%de lipídeos)	0,005		1,17	2,340
		Sal, dietético	0,001		0,234	0,468
		Tomate, com semente, cru	0,015		3,51	7,020
		Cebola, crua	0,005		1,17	2,340
		Acerola, polpa, congelada	0,050		11,7	23,400
		Açúcar, cristal	0,010		2,34	4,680
SEXTA	LANCHE DA MANHA Bolo de cenoura + suco de goiaba LANCHE DA TARDE Biscoito salgado cream cracker + café c/ leite + Laranja			216	156	199
		Farinha, de trigo	0,020	4,32		4,320
		Margarina, com óleo interesterificado, com sal (65%de lipídeos)	0,005	1,08		1,080
		Ovo, de galinha, inteiro, cru	0,010	2,16		2,160
		Cenoura, crua	0,015	3,24		3,240
		Fermento em pó, químico	0,002	0,432		0,432
		Açúcar, cristal	0,015	3,24		3,240
		Goiaba, polpa, congelada	0,040	8,64		8,640
		Açúcar, cristal	0,010	2,16		2,160
		Biscoito, salgado, cream cracker	0,060		9,36	21,300
		Café	0,010		1,56	3,550
		Leite, de vaca, integral, pó	0,010		1,56	3,550
		Laranja, da terra, crua	1,000		156	355,000

GENEROS ALIMENTÍCIOS	QUANTIDADE SEMANAL	UND/KG/L
----------------------	--------------------	----------