

INSTITUTO NACIONAL DE CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS
CAMPUS TABATINGA

ABRIL
SEMANA 21/04 a 25/04

Refeição	2ª FEIRA	3ª FEI RA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIR A	SÁBADO LETIVO
Lanche da manhã	Feriado	Pão com patê de frango + suco de uva	Torta de sardinha + Suco de maracujá	Cuscuz com ovo + café c/ leite	Suco de goiaba + Pão de queijo	Paçoca de carne (farofa de carne seca) + Suco
Almoço		Salada (abóbora, batata, beterraba) Arroz Feijão preto Lasanha de carne farofa Suco de Goiaba	Salada Vinagrete Arroz Feijão carioca Farofa Isca de frango com legumes Suco de maracujá	Salada cozida (cenoura, batata, feijão de corda) Arroz Feijão carioca Escondidinho de carne moída Farofa Suco de cupuaçu	Salada couve refogado Arroz Quibe de forno recheado com requeijão Farofa Suco de goiaba	
Lanche da tarde		Pão com patê de frango + suco de uva + fruta laranja	Torta de sardinha + Suco de uva + 1 fatia de melancia	Cuscuz com ovo + café c/ leite + banana	Suco de goiaba + Pão de queijo	
Lanche da noite		Pão com patê de frango + suco de uva + fruta laranja	Torta de sardinha + Suco de Maracujá + 1 fatia de melancia	Cuscuz com ovo + café c/ leite	Suco de goiaba + Pão de queijo	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES