

**INSTITUTO NACIONAL DE CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS**  
**CAMPUS TABATINGA**

**ABRIL**  
**SEMANA 28/04 a 30/04**

<b>Refeição</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>		
<b>Lanche da manhã</b>	Pão c/ queijo e presunto + suco de caju	Salada de frutas	Bolo mesclado Suco de uva		
<b>Almoço</b>	Salada (alface, tomate e pepino) Arroz Feijão carioca Peito de frango em cubos com milho Farofa Suco de cupuaçu	Salada (abóbora, batata, beterraba) Arroz Feijão preto Isca mista Macarrão Suco de Goiaba	Salada Vinagrete Arroz Feijão carioca Farofa Almôndegas ao molho de tomate Suco de cajú		
<b>Lanche da tarde</b>	Pão c/ queijo e presunto + suco de caju + Banana	Salada de frutas	Bolo mesclado Suco de uva + 1 maçã		
<b>Lanche da noite</b>	Pão c/ queijo e presunto + suco de caju + Banana	Salada de frutas	Bolo mesclado Suco de uva + 1 maçã		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES