



SEMANA 01					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>Lanche da Manhã</b>	Pão com/ patê de frango + café c/ leite + abacaxi	Farofa de carne seca c/ banana + suco de cupuaçu	Pão c/ ovo, alface e tomate + suco de acerola + melancia	Bolo Simples + Suco de Goiaba	Macarronada bolonhesa + suco de maracujá
<b>Lanche da Tarde</b>	Sopa de carne	Sopa de frango + banana prata	Mingau de mungunzá	Cachorro-quente escolar + Suco de Taperebá + Laranja	Pão de queijo + suco de acerola
<b>Lanche da Noite</b>	Sopa de carne	Sopa de frango + banana prata	Mingau de mungunzá	Cachorro-quente escolar + Suco de Taperebá + Laranja	Pão de queijo + suco de acerola



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA  
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAPÁ  
PRÓ-REITORIA DE ENSINO  
DEPARTAMENTO DE ASSISTÊNCIA ESTUDANTIL



SEMANA 02					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>Lanch e da Manhã</b>	Macaxeira assada + café c; leite + banana prata	Baião de três + farinha	Torta de queijo e presunto + suco de taperebá + melancia	Açaí + farinha de tapioca	Bolo de cenoura + suco de goiaba
<b>Lanch e da Tarde</b>	Farofa colorida + suco de cupuaçú	Pipoca + suco de goiaba + maçã	Vitamina de banana + mamão + aveia	Pão c/ ovo mexido especial + suco de acerola	Biscoito salgado cream cracker + café c/ leite + laranja
<b>Lanch e da Noite</b>	Farofa colorida + suco de cupuaçú	Pipoca + suco de goiaba + maçã	Vitamina de banana + mamão + aveia	Pão c/ ovo mexido especial + suco de acerola	Biscoito salgado cream cracker + café c/ leite + laranja



SEMANA 03					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>Lanch e da Manhã</b>	Mingau de aveia e banana	Macarronada de frango ao molho branco	Pão c/ patê de atum + suco de cupuaçu	Estrogonofe de frango + arroz branco + suco de acerola	Bolo de macaxeira + café c/ leite + laranja
<b>Lanch e da Tarde</b>	Cuscuz c/ ovo e calabresa + suco de acerola	Pão c/ molho de salsicha + suco de maracujá	Salada de frutas	Macarrão com calabresa ao molho branco + abacaxi	Canja de galinha + farinha
<b>Lanch e da Noite</b>	Cuscuz c/ ovo e calabresa + suco de acerola	Pão c/ molho de salsicha + suco de maracujá	Salada de frutas	Macarrão com calabresa ao molho branco + abacaxi	Canja de galinha + farinha



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA  
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAPÁ  
PRÓ-REITORIA DE ENSINO  
DEPARTAMENTO DE ASSISTÊNCIA ESTUDANTIL



SEMANA 04					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>Lanch e da Manhã</b>	Caldo verde c/ frango e calabresa	Torta de frango + suco de acerola	Pão c/ ovo cremoso + suco de cupuaçu + melancia	Farofa de ovo e calabresa + suco de maracujá + banana prata	Isca de peixe assado + baião de dois farinha
<b>Lanch e da Tarde</b>	iogurte com banana, maçã e granola	Bolo de banana + café c/ leite + laranja	Salada de macarrão c/ atum e suco de goiaba	Estrogonofe de carne + arroz branco + suco de maracujá	Cuscuz colorido + suco de acerola
<b>Lanch e da Noite</b>	iogurte com banana, maçã e granola	Bolo de banana + café c/ leite + laranja	Salada de macarrão c/ atum e suco de goiaba	Estrogonofe de carne + arroz branco + suco de maracujá	Cuscuz colorido + suco de acerola