

LANCHES (INTEGRADO, SUBSEQUENTE E PROEJA) SEMANA 1									
(FREQUENCIA ANUAL 10 SEMANAS)									
				INFORMAR QUANTITATIVO DE ALUNOS			QUANTIDADE DIÁRIA		
DIA	CARDÁPIO	Alimentos	Per capita (g)	MANHÃ	TARDE	NOITE	L (KG /L /UND)		
				152	261	234			
Lanche da manhã 09:00 Lnhce da tarde 14:30 Lanche da noite 20:00	LANCHE DA MANHÃ Mingau de Aveia c/ Banana prata LANCHE DA TARDE Cuscuz com ovo e calabresa + suco de acerola	Banana, prata, crua	0,060	9,12			9,120		
		Aveia, flocos, crua	0,020	3,04			3,040		
		Leite, de vaca, integral, pó	0,015	2,28			2,280		
		Açúcar, cristal	0,050	7,6			7,600		
		Farinha, de milho, amarela	0,080		20,88	18,72	39,600		
		Ovo, de galinha, inteiro, cru	0,030	7,83	7,02		14,850		
		Linguiça, calabresa	0,015	3,915	3,51		7,425		
		Margarina, com óleo interesterificado, com sal (65%de lipídeos)	0,005	1,305	1,17		2,475		
		Sal, dietético	0,001	0,261	0,234		0,495		
		Acerola, polpa, congelada	0,050	13,05	11,7		24,750		
		Açúcar, cristal	0,010		2,61	2,34	4,950		
				282	216	234			
ERÇA Lanche da manhã 09:00 Lnhce da tarde 14:30 Lanche da noite 20:00	LANCHE DA MANHÃ Macarronada de frango ao anco LANCHE DA TARDE/NOITE Pão com molho de salsicha + uco de maracujá	Filé de frango	0,020	5,64			5,6		
		Macarrão, trigo, cru, com ovos	0,080	22,56			22,560		
		Cebola, crua	0,005	1,41			1,410		
		Alho, cru	0,005	1,41			1,410		
		Farinha, de trigo	0,002	0,564			0,564		
		Leite, de vaca, integral, pó	0,010	2,82			2,820		
		Margarina, com óleo interesterificado, com sal (65%de lipídeos)	0,002	0,564			0,564		
		Sal, dietético	0,005	1,41			1,410		
		Queijo ralado	0,005	1,41			1,410		
		Farinha, de trigo	0,040		8,64	9,36	18,000		
		Fermento, biológico, levedura, tablete	0,001	0,216	0,216	0,234	0,450		
		Sal, dietético	0,001	0,216	0,216	0,234	0,450		
		Melhorador de pasta	0,003	0,648	0,648	0,702	1,350		
		Margarina, com óleo interesterificado, com sal (65%de lipídeos)	0,002	0,3456	0,3456	0,3744	0,720		
		Ovo, de galinha, inteiro, cru	0,015	3,24	3,24	3,51	6,750		
		Salsicha no varejo crua	0,045	9,72	9,72	10,53	20,250		
		Tomate, com semente, cru	0,022	4,752	4,752	5,148	9,900		
		Tomate, extrato	0,006	1,296	1,296	1,404	2,700		
		Cebola, crua	0,010	2,16	2,16	2,34	4,500		
		Alho, cru	0,001	0,216	0,216	0,234	0,450		
		Pimenta em pó	0,001	0,216	0,216	0,234	0,450		
		Óleo, de soja	0,001	0,216	0,216	0,234	0,450		
		Sal, dietético	0,001	0,216	0,216	0,234	0,450		
		Maracujá, polpa, congelada	0,050	10,8	10,8	11,7	22,500		
		Açúcar, cristal	0,010	2,16	2,16	2,34	4,500		
						176	301	234	
		UARTA Lanche da manhã 09:00 Lnhce da tarde 14:30 Lanche da noite 20:00	LANCHE DA MANHA Pão com patê de atum + suco upuaçú LANCHE DA TARDE/NOITE Salada de frutas	Farinha, de trigo	0,040	7,04			7,040
Fermento, biológico, levedura, tablete	0,001			0,176			0,176		
Sal, dietético	0,001			0,176			0,176		
Melhorador de pasta	0,003			0,528			0,528		
Margarina, com óleo interesterificado, com sal (65%de lipídeos)	0,002			0,2816			0,282		
Ovo, de galinha, inteiro, cru	0,015			2,64			2,640		
Atum em lata	0,040			7,04			7,040		
Queijo, requeijão, cremoso	0,010			1,76			1,760		
Creme de Leite	0,010			1,76			1,760		
Sal, dietético	0,001			0,176			0,176		
Cheiro verde (50% cebolinha verde, 50% salsa), cru	0,002			0,352			0,352		
Cupuaçu, polpa, congelada	0,050			8,8			8,800		
Açúcar, cristal	0,010			1,76			1,760		
Banana, prata, crua	0,045				13,545	10,53	24,075		

GENEROS ALIMENTÍCIOS	QUANTIDADE SEMANAL	UND/KG/L
Abacaxi, cru	70,875	
Acerola, polpa, congelada	33,39	
Açúcar, cristal	23,13	
Alho, cru	3,115	
Arroz, tipo 1, cru	15,74	
Atum em lata	7,04	
Aveia, flocos, crua	3,04	
Banana, prata, crua	33,195	
Batata, inglesa, crua	3,55	
Café	2,16	
Carne, frango, inteiro	17,75	
Cebola, crua	14,896	
Cenoura, crua	5,325	
Cheiro verde (50% cebolinha verde, 50% salsa), cru	7,452	
Coco seco ralado	2,16	
Colorau	0,71	
Creme de Leite	17,727	
Cupuaçu, polpa, congelada	8,8	
Farinha, de mandioca, torrada	5,325	
Farinha, de milho, amarela	39,6	
Farinha, de trigo	30,86	
Fermento em pó, químico	0,432	
Fermento, biológico, levedura, tablete	0,626	
Filé de frango	18,6	
Laranja, da terra, crua	751	
Leite, condensado	10,7	
Leite, de vaca, integral, pó	13,236	
Linguiça, calabresa	21,465	
Maçã	24,075	
Macarrão, parafuso	42,12	
Macarrão, trigo, cru, com ovos	22,56	
Macaxeira, crua	10,8	
Mamão, Papaia, cru	24,075	
Maracujá, polpa, congelada	22,5	
Margarina, com óleo interesterificado, com sal (65%de lipídeos)	6,7046	
Margarina, com óleo interesterificado, sem sal (65% de lipídeos)	0	
Melhorador de pasta	1,878	
Óleo, de soja	1,35	
Ovo, de galinha, inteiro, cru	27,48	
Pimenta em pó	1,273	
Queijo ralado	1,41	
Queijo, requeijão, cremoso	1,76	
Sal, dietético	3,841	
Salsicha no varejo crua	20,25	
Tomate, com semente, cru	13,45	
Tomate, extrato	5,555	
Vinagre	1,775	

LANCHES (INTEGRADO, SUBSEQUENTE E PROEJA) SEMANA 1							
(FREQUENCIA ANUAL 10 SEMANAS)							
				INFORMAR QUANTITATIVO DE ALUNOS			QUANTIDADE DIÁRIA
DIA	CARDÁPIO	Alimentos	Per capita (g)	MANHÃ	TARDE	NOITE	(KG /L /UND)
		Mamão, Papaia, cru	0,045		13,545	10,53	24,075
		Maçã	0,045		13,545	10,53	24,075
		Abacaxi, cru	0,045		13,545	10,53	24,075
		Laranja, da terra, crua	1,000		301	234	535,000
		Leite, condensado	0,020		6,02	4,68	10,700
		Creme de Leite	0,025		7,525	5,85	13,375

GENEROS ALIMENTÍCIOS	QUANTIDADE SEMANAL	UND/KG/L
----------------------	--------------------	----------

			216	234	234		
UNITA Lanche da manhã 09:00 Lanche da tarde 14:30 Lanche da noite 20:00	LANCHE DA MANHÃ Estrogonofe de frango + arroz de acerola	Filé de frango	0,060	12,96		12,960	
		Arroz, tipo 1, cru	0,040	8,64		8,640	
		Cebola, crua	0,010	2,16		2,160	
		Alho, cru	0,002	0,432		0,432	
		Óleo, de soja	0,002	0,432		0,432	
		Creme de Leite	0,012	2,592		2,592	
		Sal, dietético	0,001	0,216		0,216	
		Tomate, extrato	0,005	1,08		1,080	
		Acerola, polpa, congelada	0,040	8,64		8,640	
		Açúcar, cristal	0,010	2,16		2,160	
	LANCHE DA TARDE Macarrão com calabresa ao molho branco + Abacaxi	Macarrão, parafuso	0,090		21,06	21,06	42,120
		Linguiça, calabresa	0,030		7,02	7,02	14,040
		Alho, cru	0,001		0,234	0,234	0,468
		Cebola, crua	0,007		1,638	1,638	3,276
		Óleo, de soja	0,001		0,234	0,234	0,468
		Sal, dietético	0,001		0,234	0,234	0,468
		Farinha, de trigo	0,002		0,468	0,468	0,936
Leite, de vaca, integral, pó	0,010		2,34	2,34	4,680		
Margarina, com óleo interesterificado, com sal (65%de lipídeos)	0,002		0,468	0,468	0,936		
Pimenta em pó	0,001		0,234	0,234	0,468		
Abacaxi, cru	0,100		23,4	23,4	46,800		

EXTA	<p>LANCHE DA MANHA Bolo de macaxeira + café c/ leite + laranja</p> <p>LANCHE DA TARDE Canja de galinha + farinha</p>	Macaxeira, crua	0,050	10,8			10,800
		Ovo, de galinha, inteiro, cru	0,015	3,24			3,240
		Farinha, de trigo	0,020	4,32			4,320
		Margarina, com óleo interesterificado, com sal (65%de lipídeos)	0,008	1,728			1,728
		Fermento em pó, químico	0,002	0,432			0,432
		Leite, de vaca, integral, pó	0,006	1,296			1,296
		Coco seco ralado	0,010	2,16			2,160
		Café	0,010	2,16			2,160
		Leite, de vaca, integral, pó	0,010	2,16			2,160
		Açúcar, cristal	0,010	2,16			2,160
		Laranja, da terra, crua	1,000	216			216,000
		Carne, frango, inteiro	0,050		7,8	9,95	17,750
		Arroz, tipo 1, cru	0,020		3,12	3,98	7,100
		Farinha, de mandioca, torrada	0,015	2,34	2,985		5,325
		Cebola, crua	0,010	1,56	1,99		3,550
		Cenoura, crua	0,015	2,34	2,985		5,325
		Tomate, com semente, cru	0,010	1,56	1,99		3,550
		Batata, inglesa, crua	0,010	1,56	1,99		3,550
		Tomate, extrato	0,005		0,78	0,995	1,775
		Cheiro verde (50% cebolinha verde, 50% salsa), cru	0,020		3,12	3,98	7,100
		Alho, cru	0,001		0,156	0,199	0,355
		Pimenta em pó	0,001		0,156	0,199	0,355
		Vinagre	0,005		0,78	0,995	1,775
		Colorau	0,002		0,312	0,398	0,710