

INSTITUTO NACIONAL DE CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS
CAMPUS TABATINGA

ABRIL
SEMANA 01/04 a 04/04

Refeição	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO LETIVO
Lanche da manhã		Mingau de banana da terra com tapioca	Macaxeira cozida + café c/leite	Pão c/ ovo + achocolatado gelado	Suco de maracujá Cachorro-quente escolar (carne moída)	Pão c/ Patê de frango e alface + café c/ leite
Almoço		Salada (abóbora, batata, beterraba) Arroz Feijão preto Salpicão de frango Macarrão Suco de Goiaba	Salada Vinagrete Arroz Feijão carioca Farofa Peixe à milanesa Suco de cajú	Salada cozida (cenoura, batata, feijão de corda) Arroz Feijão carioca Filé de frango grelhado ao molho de queijo Farofa Suco de cupuaçú	Salada (Alface, tomate e pepino) Arroz Feijoadada Farofa Suco de maracujá	
Lanche da tarde		Mingau de banana da terra com tapioca	Macaxeira cozida + café c/leite + 1 laranja	Pão c/ ovo + achocolatado gelado + 1 banana	Suco de maracujá Cachorro-quente escolar (carne moída) + 1 fatia de melancia	
Lanche da noite		Mingau de banana da terra com tapioca	Macaxeira cozida + café c/leite + 1 laranja	Pão c/ ovo + achocolatado gelado + 1 banana	Suco de maracujá Cachorro-quente escolar (carne moída)	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES