

INSTITUTO NACIONAL DE CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS CAMPUS TABATINGA					
ABRIL SEMANA 07/04 a 11/04					
Refeição	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche da manhã	Tacate com ovo + café c/ leite	Bolo mesclado + suco de goiaba	Pão com patê de atum + Suco de uva	Sopa de carne com macarrão	Suco de maracujá Bola de sardinha com legumes
Almoço	Salada (alface, tomate e pepino) Arroz Feijão carioca Carne assada de panela Macarrão Suco de cupuaçu	Salada (abóbora, batata, beterraba) Arroz Feijão preto Lasanha de frango farofa Suco de Goiaba	Salada Vinagrete Arroz Feijão carioca Farofa Picadinho de peixe Suco de cajú	Salada cozida (cenoura, batata, feijão de corda) Arroz Feijão carioca Strogonoff de carne Farofa Suco de cupuaçu	Salada couve refogado Arroz Feijoada Farofa Suco de maracujá
Lanche da tarde	Tacate com ovo + café c/ leite	Bolo mesclado + suco de goiaba + 1 banana	Pão com patê de atum + Suco de uva + 1 fatia de melancia	Sopa de carne com macarrão	Suco de maracujá Bola de sardinha com legumes + 1 fatia de abacaxi
Lanche da noite	Tacate com ovo + café c/ leite	Bolo mesclado + suco de goiaba + 1 banana	Pão com patê de atum + Suco de uva + 1 fatia de melancia	Sopa de carne com macarrão	Suco de maracujá Bola de sardinha com legumes + 1 fatia de abacaxi

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES