

INSTITUTO NACIONAL DE CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS
CAMPUS TABATINGA

MAIO
SEMANA 26/05 a 31/05

Refeição	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO LETIVO
Lanche da manhã	Pão com ovo mexido cremoso + suco de taperebá	Caldo verde + pão na chapa	Pão com queijo + suco de caju	Torta de sardinha + café com leite	Pão com picadinho + suco de maracujá	Pipoca + suco de maracujá
Almoço	Salada (alface, tomate e pepino) Arroz Feijão carioca Filé de frango a milanesa Farofa Suco de cupuaçu	Salada (abóbora, batata, beterraba) Arroz Feijão preto Omelete de forno Macarrão Suco de taperebá	Salada Vinagrete Arroz Feijão carioca Farofa Filé de peixe escabeche Suco de goiaba	Salada cozida (cenoura, batata, feijão de corda) Arroz Feijão carioca Bife acebolado Farofa Suco de acerola	Salada (alface, tomate e pepino) Arroz Feijão carioca Isca de frango Farofa Suco de cupuaçu	
Lanche da tarde	Pipoca + suco de caju	Pão com picadinho + suco de maracujá	Pão com ovo mexido cremoso + suco de taperebá	Farofa de frango + suco de cupuaçu	Pão com queijo + suco de caju	
Lanche da noite	Pão com ovo mexido cremoso + suco de taperebá	Caldo verde + pão na chapa	Pão com queijo + suco de caju	Torta de sardinha + café com leite	Pão com picadinho + suco de maracujá	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

