

INSTITUTO NACIONAL DE CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS
CAMPUS TABATINGA

MAIO
Semana 12/ a 16/04

Refeição	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche da manhã	Pão com ovos mexidos com tomate e cebola + suco de cajú	Misto quente + suco de acerola	Bolo simples + Suco de uva	Torta de frango + café com leite	Canja de galinha
Almoço	Salada (alface, tomate e pepino) Arroz Feijão carioca Almôndegas de carne ao molho de tomate farofa Suco de uva	Salada (abóbora, batata, beterraba) Arroz Feijão preto Frango desfiado com molho de milho farofa Suco de Goiaba	Salada Vinagrete Arroz Feijão carioca Farofa Peixe ao molho de creme de leite Suco de maracujá	Salada cozida (cenoura, batata, feijão de corda) Arroz Feijão carioca Isca de carne com legumes Farofa Suco de cupuaçu	Salada couve refogado, laranja Arroz Feijoada Farofa Suco de acerola
Lanche da tarde	Bolo simples Suco de uva + 1 fatia de melancia	Mingau de mungunzá + bolacha salgada	Pão com patê de atum + Suco de goiaba + 1 fatia de abacaxi	Pão com ovos mexidos com tomate e cebola + suco de goiaba	Pão de queijo + Suco de maracujá
Lanche da noite	Pão com ovos mexidos com tomate e cebola + suco de cajú	Misto quente + suco de cupuaçu	Bolo simples Suco de uva	Torta de frango + café com leite	Canja de galinha

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES