

INSTITUTO NACIONAL DE CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS CAMPUS TABATINGA					
MAIO SEMANA 19/05 a 23/05					
Refeição	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche da manhã	Cachorro-quente suco de goiaba	Pão com patê de frango + suco de uva	Torta de sardinha + Suco de maracujá	Macaxeira + café com leite	Pão com queijo coalho + banana frita + suco de cupuaçu
Almoço	Salada (alface, tomate e pepino) Arroz Feijão carioca Estrogonofê de frango Macarrão Suco de cupuaçu	Salada (abóbora, batata, beterraba) Arroz Feijão preto Isca de carne com legumes farofa Suco de Goiaba	Salada Vinagrete Arroz Feijão carioca Farofa Picadinho rico (cenoura, batata e ervilha) Suco de maracujá	Salada cozida (cenoura, batata, feijão de corda) Arroz Feijão carioca Escondidinho de frango Farofa Suco de cupuaçu	Salada couve refogado, laranja Arroz Feijoada Farofa Suco de acerola
Lanche da tarde	Torta de sardinha + Suco de maracujá	Macaxeira + café com leite	Pão com queijo coalho + banana frita + suco de cupuaçu	Pão com patê de frango + suco de uva	salada de frutas
Lanche da noite	Cachorro-quente suco de goiaba	Pão com patê de frango + suco de uva + fruta laranja	Torta de sardinha + Suco de Maracujá + 1 fatia de melancia	Macaxeira + café com leite	Pão com queijo coalho + banana frita + suco de cupuaçu

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES