



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
INSTITUTO FEDERAL DO AMAZONAS**

LISTA Nº 71 / 2025 - DAES/REIT (11.01.01.04.17.08)

Nº do Protocolo: 23443.008087/2025-16

Manaus-AM, 07 de Julho de 2025

Bebidas Naturais e Vitaminas

Água mineral (com ou sem gás)
Suco natural de laranja (100% fruta, sem açúcar)
Suco de maracujá (polpa natural)
Suco de cupuaçu (polpa natural)
Suco de acerola (polpa natural)
Suco de graviola (polpa natural)
Suco de goiaba (polpa natural)
Limonada
Vitamina de banana e mamão com leite
Vitamina de abacate com leite
Vitamina de açaí com banana e leite
Vitamina de morango com banana e leite
Vitamina de açaí com banana e leite
Vitamina de açaí com morango e leite
Açaí puro com farinha de tapioca
Açaí puro com banana e granola
Café puro ou com leite
Chá de ervas (hortelã, erva-doce, camomila, etc)

Sanduíches e Preparações Salgadas

Sanduíche integral com frango desfiado temperado e vegetais (alface, tomate)
Sanduíche integral com carne desfiada e queijo
Sanduíche integral com pasta de frango e cenoura
Sanduíche com carne moída refogada
Sanduíche com queijo e ovo
Sanduíche com ovo, tucumã e queijo coalho
Sanduíche de ovo, tucumã e banana pacovã
hambúrguer caseiro de frango com salada
hambúrguer caseiro de carne com salada
Torta salgada de frango com legumes
Torta salgada de carne
Torta salgada de Atum
Torta salgada vegetariana (legumes)
Crepioça com frango desfiado e queijo coalho
Crepioça com frango desfiado, tomate e queijo
Crepioça com carne moída
Crepioça com atum
Crepioça com ovo mexido e cenoura ralada
Crepioça com queijo coalho e orégano
Crepioça com legumes refogados
Crepioça com peito de peru e queijo
Crepioça com carne seca desfiada e banana pacovã
Tapioca recheada com frango e queijo coalho
Tapioca recheada com carne seca desfiada
Tapioca simples
Tapioca com ovo
Tapioca com queijo
Tapioca com tucumã e queijo
Tapioca com tucumã, queijo e banana
Quibe assado
Coxinha assada

Empada de frango (com óleo vegetal ou manteiga)
Empada de palmito (com óleo vegetal ou manteiga)
Empada de queijo (com óleo vegetal ou manteiga)
Esfirra de carne
Esfirra de queijo
Esfirra de frango
Esfirra de queijo e tucumã
Tacate com ovo
Escondidinho de macaxeira com frango desfiado (porção pequena)
Pão de queijo
Salada de frutas
Bolo caseiro simples (banana, cenoura ou laranja - sem cobertura)
Bolo integral de banana com aveia
Bolinho assado de macaxeira com coco
Panqueca
Mingau de Mungunzá
Mingau de banana
Pamonha de milho verde
Pipoca feita na panela
Chips assados de banana-da-terra
Sopa de frango
Sopa de carne
Sopa de peixe
Sopa de Legumes

(Assinado digitalmente em 07/07/2025 10:20)
KATIA JAMILE MELO DE CASTRO
NUTRICIONISTA-HABILITACAO
Matrícula: 2196587

Para verificar a autenticidade deste documento entre em <https://sig.ifam.edu.br/documentos/> informando seu número: **71**, ano: **2025**, tipo: **LISTA**, data de emissão: **07/07/2025** e o código de verificação: **dd0d7acf9c**