



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA  
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAPÁ  
PRÓ-REITORIA DE ENSINO  
DEPARTAMENTO DE ASSISTÊNCIA ESTUDANTIL



Cardápio 01

Segunda	terça	quarta	quinta	sexta
Sopa de carne	Sanduíche natural de frango + suco	Pão com carne moída ao molho de tomate + suco	Pão de queijo + café com leite + fruta	Pão com ovo + suco + fruta
Omelete de forno com legumes + suco	logurte com granola + Fruta	Vitaminada de banana, mamão e aveia	Açaí com farinha de tapioca	Mingau de mugunzá
Sopa de carne	Sanduíche natural de frango + suco + fruta	Pão com carne moída ao molho de tomate + suco	Pão de queijo + café com leite + fruta	Pão com ovo + suco

Cardápio 02

Segunda	terça	quarta	quinta	sexta
Torta de frango + suco + fruta	Macarronada bolonhesa	Pão com queijo + alface e tomate + suco + banana	Bolo de macaxeira + café com leite + fruta	Pão com patê de atum + suco + fruta
Bolo de macaxeira + suco	Mingau de banana pacovã com farinha de tapioca	Quinhampira de surubim + curadá caseiro + maçoca	Farofa de frango + suco	Bolo de macaxeira + Suco
Torta de frango + suco	Macarronada bolonhesa	Pão com queijo + alface e tomate + suco +	Bolo de macaxeira + café com leite + fruta	Pão com patê de atum + suco + fruta



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA  
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAPÁ  
PRÓ-REITORIA DE ENSINO  
DEPARTAMENTO DE ASSISTÊNCIA ESTUDANTIL



		banana		
--	--	--------	--	--

Cardápio 03

Segunda	terça	quarta	quinta	sexta
Escondidinho de frango + suco + fruta	Pão com queijo e presunto + suco + fruta	Bolo de leite + suco + fruta	Farofa de cuscuz de frango + suco	Paçoca de carne seca + suco
Bolo de cenoura + suco	Biscoito salgado + café com leite + fruta	Pipoca + suco	Pizza mista + suco	Pão de queijo + café com leite
Escondidinho de frango + suco + fruta	Pão com queijo e presunto + suco + fruta	Bolo de leite + suco + fruta	Farofa de cuscuz de frango + suco + fruta	Paçoca de carne seca + suco

Cardápio 04

Segunda	terça	quarta	quinta	sexta
Bolo de tapioca + suco	Picadinho rico + arroz + suco	Pão com queijo e ovo + suco + fruta	Pão de queijo + café com leite + fruta	Açaí com farinha de tapioca
Macarrão com frango desfiado	Fruta	Bolo de macaxeira + suco	Torta de frango + suco	Cuscuz nordestino + suco
Bolo de tapioca + suco + fruta	Picadinho rico + arroz + suco	Pão com queijo e ovo + suco + fruta	Pão de queijo + café com leite + fruta	Açaí com farinha de tapioca

*Kátia Jamile G. de Melo*

Kátia Jamile G. de Melo  
Nutricionista - CRNN 4418 7ª Região  
SIAPE 2196587



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA**  
**INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS**  
**PRÓ-REITORIA DE ENSINO**  
**DEPARTAMENTO DE ASSISTÊNCIA ESTUDANTIL**

